



PAYOT:
Balsam przeciwstarzeniowy na noc Blue Techni Liss 50 ml/261 zł, wygładzający żel przeciwstarzeniowy pod oczy 15 ml/171 zł.

PAYOT

Urodzona w Odessie **Nadia Payot** była jedną z pierwszych kobiet lekarzy XX wieku. Do założenia marki kosmetycznej zainspirowała ją spotkanie z primabaleriną Anną Pawłową, która w wieku 36 lat miała pięknie wyrzeźbione, jędrne ciało, jednak twarz zdradzała upływający czas.

Sekret marki

Nadia Payot opracowała zestaw ćwiczeń na mięśnie twarzy, a w roku 1920 wprowadziła słynną technikę modelowania mięśni twarzy, zainspirowaną choreografią tańca, składającą się z 42 gestów. Do chwili obecnej masaż ten jest podstawą wszystkich profesjonalnych zabiegów pielęgnacyjnych marki. Ma za zadanie pobudzić system limfatyczny oraz mikrokrążenie. W kosmetykach PAYOT wykorzystywane są naturalne składniki o naukowo potwierdzonym aktywnym działaniu. W połączeniu ze specjalnymi metodami aplikacji (automasażu), które pozwalają na lepsze wchłanianie się kosmetyków, potrafią zdziałać cuda.



DOTTORE:
Wyciszająca maska do skóry wrażliwej i naczyniowej 100 ml/149 zł, intensywnie odbudowujący krem na noc z witaminą A 50 ml/219 zł.



DOTTORE

Za tą marką stoi zespół lekarzy i farmaceutów pod kierownictwem doktora **Waldemara Jankowiaka**, lekarza medycyny estetycznej, specjalisty chirurga, wiceprezesa Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

Sekret marki

DOTTORE to pierwsza polska marka kosmetyków wywodzących się z medycyny estetycznej. „Zabiegi kosmetyczne i medycyny estetycznej nie są w stanie przynieść trwałych i skutecznych efektów bez odpowiedniej pielęgnacji domowej – wyjaśnia doktor Jankowiak. – Szczególnie ważne jest to, co dostarczamy skórze twarzy wieczorem, ponieważ komórki skóry najlepiej regenerują się pomiędzy 23 a czwartą rano. Podziały komórkowe są dziesięciokrotnie szybsze niż w dzień. Energia, którą w dzień organizm przeznaczają na aktywność, w nocy może być wykorzystana na jego regenerację”. Doktor Jankowiak zaleca pielęgnacyjny minimalizm, twierdząc, że skórze powinniśmy dostarczać tylko to, co niezbędne. Oczyszczanie, krem na dzień i krem na noc powinny nam wystarczyć za codzienną pielęgnację. Jako kurację odbudowującą na noc DOTTORE poleca kremy z retinolem i ekoRetinolem.



ENVIRON:
Złoty Roll-CIT igielki 0,2 mm/1090 zł, eliksir Avance z serii Focus Care Youth+ 30 ml/495 zł.

ENVIRON

Markę założył doktor **Desmond Fernandes**, światowej sławy chirurg plastyczny z Kapsztadu w Republice Południowej Afryce. Fernandes jest pionierem w stosowaniu retinolu w pielęgnacji.

Sekret marki

„Pierwszy raz w 1979 roku zdałem sobie sprawę, jak ważną funkcję pełni witamina A. Szukałem wówczas skutecznego sposobu leczenia nowotworów skóry – mówi lekarz. – Byłem pod wrażeniem, gdy obserwowałem, jak u moich pacjentów po zastosowaniu kwasu retinowego wygładzają się zmarszczki i zmniejszają przebarwienia”.

Według doktora Fernandesza poza witaminami i antyoksydantami w utrzymaniu młodej cery pomaga też mikronakłuwanie. Domowe mikronakłuwanie, do którego możemy użyć rollera o długości igieł 0,1 lub 0,2 mm, robi tylko niewielkie nakłucia w rogowej warstwie naskórka. „Osobiście robię to codziennie”, mówi Fernandes. Taki zabieg pomaga substancjom aktywnym przedostać się przez barierę ochronną skóry i działać efektywniej. Drugi rodzaj to mikronakłuwanie medyczne, w którym długość igieł wynosi 1 mm. Taki zabieg mogą wykonywać tylko wykwalifikowane kosmetyczki. Dzięki regularnym zabiegom tego typu można uniknąć agresywnych zabiegów medycyny estetycznej.