

CZY TO PRAWDA, ŻE...

...makijaż mineralny ma właściwości lecznicze?

PYTANIE DO EKSPERTA – Kosmetykom mineralnym oprócz funkcji dekoracyjnej przypisuje się także właściwości pielęgnacyjne. Co na to nasz ekspert? Czy rzeczywiście mineralny puder czy cień do powiek mogą ukoić skórę i wpłynąć na szybszą regenerację po inwazyjnych zabiegach?

**MAGDALENA KOŁODZIEJCZYK**

Główna wizażystka marki jane iredale, kosmetolog. Absolwentka WSZKiPZ w Warszawie, Szkoły Wizażu i Stylizacji Make Up Star, Europejskiej Szkoły Stylizacji Select. Laureatka I miejsca w konkursie Blue Diamond 2012, I miejsca w Akademickich Mistrzostwach Polski Makijażu Fantazyjnego 2012, finalistka Art Visage 2012. Pracowała przy licznych sesjach fotograficznych i programach telewizyjnych. Autorka artykułów z zakresu makijażu i pielęgnacji skóry.



Kosmetyki mineralne posiadają wiele funkcji, oprócz oczywistej – estetycznej, chronią, intensywnie pielęgnują, regenerują i korygują niedoskonałości skóry. Zalecane są po wszelkich zabiegach medycyny estetycznej, nawet po inwazyjnych procedurach z użyciem laserów, po których naskórek wymaga okresu rekonwalescencji.

Minerały zawarte w składzie tych produktów mają działanie przeciwbakteryjne i przeciwzapalne, przyspieszają gojenie, łagodzą podrażnienia. Proponuję je także osobom, które zmagają się z problemami skórnymi, takimi jak: trądzik, stany zapalne, blizny czy alergie, ponieważ makijaż mineralny w naturalny

i dyskretny sposób ukryje niedoskonałości, ale także zadziała leczniczo. Najważniejszym atutem kosmetyków mineralnych jest krótka lista składników, z których zostały wykonane – zazwyczaj jest to kilka składników pochodzenia mineralnego (np. mika, tlenek cynku czy dwutlenek tytanu). Ponadto produkty te mają lekką konsystencję, nie powodują uczucia ściągnięcia skóry, a co najistotniejsze – nie zawierają składników komedogennych (zapychających, m.in. talku) oraz sztucznych barwników czy środków konserwujących, które mogą dodatkowo podrażnić skórę. Dlatego są dobrym rozwiązaniem dla alergików. Często spotykam kobiety, które zmagając się z trądzikiem, stosu-

ją na co dzień kosmetyki tradycyjne i nie są zadowolone z efektów leczenia. Podkreślam wtedy, że makijaż powinien być przedłużeniem naszej codziennej pielęgnacji. Kolorowe kosmetyki mineralne umożliwiają połączenie skutecznej pielęgnacji z doskonałym efektem estetycznym. Oprócz wyżej wymienionych funkcji nie możemy zapomnieć o skutecznej ochronie przeciwsłonecznej, którą oferują minerały, np. dwutlenek tytanu – naturalny filtr przeciwsłoneczny (ok. 15 SPF).

Warto zadbać o to, by makijaż, który aplikujemy niemal codziennie, był bezpieczny dla skóry i wspomagał dbałość o jej kondycję. □

Fot.: Fotolia_JAVANNPO